

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с.Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	ТТК №4Д
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:		409			12,09	13,53	55,05	390,83	2,50	
2 - ой ЗАВТРАК										
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Итого:		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	
ОБЕД										
Салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб дошк Дели2016
Суп картофельный с куриными фрикадельками		180/10			3,11	3,30	12,94	102,28	8,85	№83 сб дошк 2016
Птица тушеная с овощами по- татарски		40/30			10,06	10,89	3,96	154,36	2,20	ТТК №753 от 20.08.2022
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 СБ дошк 2016
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,87	69,37	0,00	таол в стр 144, дели +, 2012
Итого:		668			21,66	23,84	75,32	619,48	31,51	
ПОЛДНИК										
Запеканка творожная с молоком сгущенным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Кондитерское изделие		40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		таол в стр 150, дели +, 2012
Итого:		376			27,81	24,23	69,22	606,38	44,46	
ВСЕГО:		1633			66,78	66,10	207,16	1708,69	78,92	